

În cadrul Cabinetului de Pediatrie, pe lângă consultațiile obișnuite de pediatrie, se derulează următoarele programe:

1. Cursul gratuit de puericultură pentru gravide (durata 2 ore)

-cursul se adresează și viitorilor tați care pot primi **adeverința** de participare la cursul de puericultură.

-**din cuprinsul cursului:** cum ne pregătim de venirea lui bebe, cum arată un nou născut sănătos, examinări și proceduri realizate în maternitate, lumea nou-născutului, îngrijirea zilnică la domiciliu, beneficiile alăptării.

-**următoarele cursuri** sunt planificate astfel: **19 iulie 2017, 27 sept 2017, 18 oct 2017, 15 nov. 2017, 13 dec 2017**, începând cu **ora 15⁰⁰**.

-număr maxim de participanți/curs: 15 persoane.

Telefon pentru informații suplimentare și înscrieri: 0745628904

Dr. Bănuț Camelia, medic primar pediatrie.

2. Consultații pentru diagnosticul și tratamentul copiilor supraponderali și obezi

În ultimii ani, țara noastră a ajuns aproape la nivelul țărilor occidentale în ceea ce privește obezitatea infantilă. În practica de zi cu zi ne confruntăm tot mai des cu copii cu probleme de greutate, cu sau fără complicații instalate, care necesită evaluare și îndrumare corectă pentru a ajunge adulți sănătoși.

Programul inițiat în cadrul Cabinetului de Pediatrie din Ambulatoriul de Specialitate al Spitalului Militar Cluj Napoca își propune **diagnosticarea** copiilor supraponderali și obezi și **inițierea unei alimentații echilibrate** care să permită reducerea greutății și evitarea complicațiilor pe termen scurt și lung.

Consultația pediatrică inițială include evaluarea clinică generală, măsurarea greutății, înălțimii, indicelui de masă corporală, a tensiunii arteriale, stabilirea diagnosticului de suprapondere sau obezitate. Se efectuează analizele medicale, dacă sunt necesare.

Fiecare copil primește recomandări nutriționale personalizate, potrivite contextului clinic și preferințelor alimentare.

Consultațiile sunt gratuite pe baza biletului de trimitere de la medicul de familie (către specialitatea Pediatrie).

Programările se fac la numărul de telefon 0745628904.

Dr. Bănuț Camelia, medic primar pediatrie, medic specialist endocrinologie.