

În cadrul Cabinetului de Pediatrie, pe lângă consultațiile obișnuite de pediatrie, se derulează următoarele programe:

1. Cursul gratuit de puericultură pentru gravide (durata 2 ore)

-cursul se adresează și viitorilor tați care pot primi **adeverința** de participare la cursul de puericultură.

-**din cuprinsul cursului:** cum ne pregătim de venirea lui bebe, cum arată un nou născut sănătos, examinări și proceduri realizate în maternitate, lumea nou-născutului, îngrijirea zilnică la domiciliu, beneficiile alăptării.

-**următoarele cursuri** sunt planificate astfel: **7 februarie 2018, 11 aprilie 2018, 6 iunie 2018**, începând cu **ora 15⁰⁰**.

-număr maxim de participanți/curs: 15 persoane.

2. Cursul gratuit de diversificare a alimentației sugarului (durata 2 ore)

-cursul se adresează mamicilor cu sugari între 3 luni și 1 an, fiind realizat pe baza celor mai noi recomandări și ghiduri medicale internaționale privind alimentația sugarului.

-răspunde la întrebări precum: ce reprezintă diversificarea, de ce este necesară, când, cum și cu ce se începe; se va prezenta un caz concret de diversificare a unui sugar sănătos.

-**următorul curs** va avea loc în **28 februarie, ora 15⁰⁰**.

Telefon pentru informații suplimentare și înscrieri: 0745628904

Dr. Bănuț Camelia, medic primar pediatrie.

3. Consultații pentru diagnosticul și tratamentul copiilor supraponderali și obezi

În ultimii ani, țara noastră a ajuns aproape la nivelul țărilor occidentale în ceea ce privește obezitatea infantilă. În practica de zi cu zi ne confruntăm tot mai des cu copii cu probleme de greutate, cu sau fără complicații instalate, care necesită evaluare și îndrumare corectă pentru a ajunge adulți sănătoși.

Programul inițiat în cadrul Cabinetului de Pediatrie din Ambulatoriul de Specialitate al Spitalului Militar Cluj Napoca își propune **diagnosticarea** copiilor supraponderali și obezi și **inițierea unei alimentații echilibrate** care să permită reducerea greutateii și evitarea complicațiilor pe termen scurt și lung.

Consultația pediatrică inițială include evaluarea clinică generală, măsurarea greutateii, înălțimii, indicelui de masă corporală, a tensiunii arteriale, stabilirea diagnosticului de suprapondere sau obezitate. Se efectuează analizele medicale, dacă sunt necesare.

Fiecare copil primește recomandări nutriționale personalizate, potrivite contextului clinic și preferințelor alimentare.

Consultațiile sunt gratuite pe baza biletului de trimitere de la medicul de familie (către specialitatea Pediatrie).

Programările se fac la numărul de telefon 0745628904.

Dr. Bănuț Camelia, medic primar pediatrie, medic specialist endocrinologie.